

## МЕДИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ХВОРИХ ІЗ ЧАСТОРЕЦИДИВУЮЧОЮ ГЕРПЕТИЧНОЮ ІНФЕКЦІЄЮ НА ФОНІ СИНДРОМУ ПОДРАЗНЕНОГО КИШЕЧНИКА

- **Н.В. Мацюх**, асист. каф.  
**І.В. Лоскутова**, докт. мед. наук, проф., проф. каф.
- ДЗ «Луганський державний медичний університет», м. Рівне

Останнім часом у медичній реабілітації хворих із хронічними хворобами, зокрема герпетичною інфекцією (ГІ) та синдромом подразненого кишечника (СПК), привертають увагу препарати рослинного походження, які володіють імуноактивними властивостями. До таких лікарських засобів відноситься комбінований препарат, у склад якого входять екстракт ехінацеї пурпурової, екстракт бузини та бета-глюкани дріжджових грибів, – імунсил.

**Метою роботи** було дослідити доцільність призначення імунсилу в періоді ранньої реконвалесценції рецидиву герпетичної інфекції у хворих на синдром подразненого кишечника.

Під нашим наглядом перебували 37 хворих на ГІ на фоні СПК віком від 27 до 51 року, з яких переважали жінки (54,1%). У всіх обстежених частота загострень ГІ перевищувала 6 разів на рік (у середньому  $9,5 \pm 1,2$  разів). Клініко-лабораторне спостереження за хворими проводилося після закінчення чергового епізоду ГІ з призначенням курсу медичної реабілітації, а для оцінки її ефективності всі пацієнти були розподілені на дві групи: основну (16 пацієнтів) та зіставлення – (21 пацієнт), які рандомізовані за статтю, віком, частотою розвитку рецидивів хвороби. Хворі основної групи одержували імунсил по 2 капс. на день після їжі протягом 14-21 дня поспіль; пацієнти групи зіставлення – адаптогени в середньотерапевтичній дозі. Для оцінки стану неспецифічної інфекційної резистентності були досліджені показники фагоцитарної активності моноцитів (ФАМ) за значеннями фагоцитарного індексу (ФІ), фагоцитарного числа (ФЧ), індексу атракції (ІА) та індексу перетравлення (ІП).

За підсумками виконаних імунологічних досліджень встановлено, що у хворих в період ранньої реконвалесценції ГІ зберігаються порушення з боку стану природної антиінфекційної резистентності.

У результаті проведеного лікування з включенням імунсилу виявлялося вірогідне підвищення кількості фагоцитуючих клітин зі зростанням їх поглинаючої здатності. Можна відзначити, що в основній групі спостерігалось відновлення метаболічної функції моноцитів. На момент закінчення лікуван-

ня у 75,0% хворих основної і 52,4% пацієнтів групи зіставлення, які не отримували в курсі медичної реабілітації імунсил, відмічалась нормалізація показників ФАМ. Найбільш виражена позитивна динаміка стосувалася першої та останньої фаз (ФЧ і ІП) процесу. У двох пацієнтів основної групи не відмічалось позитивної динаміки щодо показників ФАМ, що свідчило про глибоке порушення імунного гомеостазу у хворих з рецидивною ГІ на фоні СПК.

### **Висновок**

**Застосування імунсилу в якості засобу медичної реабілітації хворих на ГІ на фоні СПК обумовлює нормалізацію неспецифічної інфекційної резистентності, про що свідчить нормалізація показників ФАМ.**

УДК 616-07+615.8]:[613+61:304

## **НОВІ МЕТОДИКИ ДІАГНОСТИКИ ТА КОРЕКЦІЇ ДЛЯ ФОРМУВАННЯ ПОЗИТИВНИХ ЖИТТЄВИХ ЦІННОСТЕЙ ЛЮДИНИ**

- **О. Осипенко**, докт. астропсихол. та інтеграт. психол., зав. каф. астропсихол. Європейського Інституту природничо-наукових досліджень та освіти (Німеччина, Дрезден).
- *Астролог міжнародної категорії, автор «Астрологічного календаря для України» та серії книг з астропсихології, спеціаліст з холодинаміки*

«Щоб вижити, нам потрібен інакший спосіб мислення» А. Ейнштейн

Нині наш світ переживає глобальну кризу. Звичні структури та системи руйнуються. Сьогодні кожен із нас відчуває на собі наслідки політичної, екологічної, фінансової кризи, кризи шлюбних відносин, кризи у сфері здоров'я. Якщо ми хочемо вижити, то необхідно змінити наш механістичний та споживчий світогляд на екологічний, перетворити манію аналізувати на здатність до творчого синтезу, поєднати частини в динамічну цілісність. Головне поле перетворення лежить всередині кожного з нас. Прагнення до досягнення цілісності та єдності особистості є першим кроком до зміцнення нашого світу. Ми мусимо розпочати процес об'єднання всередині самих себе та у власному житті. Пізнання себе є першою умовою просвітлення та перетворення свого власного життя та життя в цілому. Великий вчений Володимир Іванович Вернадський писав, що «ми підходимо до дуже відповідального часу – до корінної зміни нашого наукового світогляду і в його основі – пізнання людиною самої себе». Він писав, що «ноосфера» - є сучасною стадією розвитку біосфери, яка пов'язана з появою в ній